

Tourenbuch 1977 - 1990

1990

07.11.1990 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)
Dürnbach - Madersteig (II) - Scheuchenstein - Dürnbach
Entfernung: 10km, Aufstieg: 683m, Abstieg: 683m

06.10.1990 PEILSTEIN (Wienerwald)
Weißenbach-Neuhaus - Peilstein - Maria Raisenmarkt
Entfernung: 7km, Aufstieg: 354m, Abstieg: 145m

06.09.1990 FLEISSTAL (Goldberggruppe)
Kl. Fleißkees - Pilatuscharte - Kl. Fleißtal - Heiligenblut
Entfernung: 14km, Aufstieg: 0m, Abstieg: 1817m

04.09.1990 HOHER SONNBLICK (Goldberggruppe)
Duisburgerhütte - Fraganter Scharke - Knappenhaus - Rojacherhütte - Hoher Sonnblick (3105)
Entfernung: 10km, Aufstieg: 1146m, Abstieg: 613m

02.09.1990 SCHARECK (Goldberggruppe)
Weißsee - Duisburgerhütte - Schareck (3122)
Entfernung: 6km, Aufstieg: 550m, Abstieg: 550m

05.07.1990 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)
Hanselsteig (A/B) - Waldeggerhaus - Kleine Klause (A/B)
Entfernung: 11km, Aufstieg: 661m, Abstieg: 718m

22.06.1990 GIESSWÄNDE (Wienerwald)
Gießwände: Breite Ries (III+) - Diagonalriß (IV), Wassergspreng: SW-Kamin (III-) - Rechte Platte (III-)
Entfernung: 4km, Aufstieg: 150m, Abstieg: 150m

20.06.1990 STADELWANDGRAT (Rax-/Schneeberggebiet)
Schwarzatal - Gassl - Stadelwandgrat (II+) - Märchenwiese - Schwarzatal
Entfernung: 6km, Aufstieg: 862m, Abstieg: 862m

02.06.1990 ÖHLER - SCHOBER (Gutensteiner Alpen)
Puchberg am Schneeberg - Öhler Schutzhaus - Öhler (1183) - Schober (1213) - Dürre Leiten (1249) - Losenheim
Entfernung: 23km, Aufstieg: 1351m, Abstieg: 702m

30.05.1990 HAID-STEIG (Rax-/Schneeberggebiet)

Preiner Gscheid - Göbl-Kühn-Steig - Hans von Haid-Steig (C) - Preiner Wand - Seehütte - Preiner Gscheid

Entfernung: 11km, Aufstieg: 940m, Abstieg: 940m

01.05.1990 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)

Kanzelsteig (II) - Technikersteig (II+) - Nieberlsteig (III-)

Entfernung: 3km, Aufstieg: 640m, Abstieg: 640m

29.04.1990 ANNINGER (Wienerwald)

Mödling - Krauste Linde - Anninger - Drei Därrischen Höhle - Gumpoldskirchen

Entfernung: 6km, Aufstieg: 330m, Abstieg: 393m

25.03.1990

Traisen - Steinwandleiten - Katzelhofer Höhe - Rudolfshöhe - Kreisbach

Entfernung: 16km, Aufstieg: 545m, Abstieg: 572m

11.03.1990 HÖLLENSTEIN (Wienerwald)

Hinterbrühl - Wassergspreng - Höllenstein - Perchtoldsdorf

Entfernung: 6km, Aufstieg: 289m, Abstieg: 289m

25.02.1990 TEUFELSSTEIN (Wienerwald)

Kaltenleutgeben - Teufelsstein - Rodaun

Entfernung: 6km, Aufstieg: 226m, Abstieg: 302m

28.01.1990 PFAFFSTÄTTNER KOGEL (Wienerwald)

Pfaffstätten - Pfaffstättner Kogel - Einödhöhle - Pfaffstätten

Entfernung: 6km, Aufstieg: 321m, Abstieg: 321m

06.01.1990 BUSCHANDLWAND (Außer-alpin)

Spitz an der Donau - Buschandlwand - Spitz an der Donau

Entfernung: 12km, Aufstieg: 409m, Abstieg: 517m

1989

30.12.1989 SCHOBER - ÖHLER (Gutensteiner Alpen)

Losenheim - Mamauwiese - Schober (1213) - Öhler (1183) - Losenheim

Entfernung: 15km, Aufstieg: 710m, Abstieg: 710m

02.10.1989 HIRSCHKARKOPF - (Ankogelgebiet)

Kleine Scharte - Hirschkarkopf (2119) - Angertal

Entfernung: 14km, Aufstieg: 69m, Abstieg: 1261m

01.10.1989 ENTRISCHE KIRCHE (Ankogelgebiet)

Entrische Kirche

Entfernung: 4km, Aufstieg: 240m, Abstieg: 240m

24.09.1989 GAMSKARKOGEL (Ankogelgebiet)

Bad Hofgastein - Annenkapelle - Rastötzenalm - Gamskarkogel (2463) - Bad Hofgastein

Entfernung: 12km, Aufstieg: 1605m, Abstieg: 1605m

23.09.1989 MAUSKARKOPF (Ankogelgebiet)

Kleine Scharte - Mausarkopf (2373) - Brandner Hochalm - Fundner Heimalm - Bad Hofgastein

Entfernung: 11km, Aufstieg: 323m, Abstieg: 1515m

22.09.1989 POSERHÖHE (Ankogelgebiet)

Bad Hofgastein - Höhenweg - Poserhöhe - Grüner Baum

Entfernung: 9km, Aufstieg: 784m, Abstieg: 550m

20.09.1989 ZITTRAUER TISCH (Goldberggruppe)

Stubnerkogel - Zittrauer Scharte - Zittrauer Tisch (2461) - Miesbichlscharte - Unterer Bockhartsee - Naßfeld

Entfernung: 8km, Aufstieg: 233m, Abstieg: 863m

17.09.1989 TÜRCHLWANDSPITZE (Goldberggruppe)

Kleine Scharte - Türchlwandspitze (2577) - Kleine Scharte

Entfernung: 6km, Aufstieg: 527m, Abstieg: 527m

12.09.1989 WASSERFALLBODEN (Glocknergruppe)

Oberwalderhütte - Wasserfallboden - Franz-Josefs-Höhe

Entfernung: 5km, Aufstieg: 0m, Abstieg: 548m

11.09.1989 ÖDENWINKELSCHARTE (Glocknergruppe)

Rudolfshütte - Ödenwinkelkees - Obere Ödenwinkelscharte - Oberer Pasterzenboden - Oberwalderhütte

Entfernung: 10km, Aufstieg: 1086m, Abstieg: 291m

10.09.1989 GRANATSPITZE - SPUBACHER SONNBLICK (Granatspitzgruppe)

Rudolfshütte - Sonnblickkees - Granatscharte - Granatspitze (3086) - Stubacher Sonnblick (3088) - Rudolfshütte

Entfernung: 11km, Aufstieg: 954m, Abstieg: 954m

09.09.1989 TAUERNKOGEL - MEDELZKOPF (Granatspitzgruppe)

Rudolfshütte - Kalser Törl - Tauernkogel (2683) - Medelzkopf (2760) - Rudolfshütte

Entfernung: 7km, Aufstieg: 737m, Abstieg: 737m

01.09.1989 SIEGENFELDER STEINBRUCH (Wienerwald)

Blaupunkt (IV) - Weiße Pfeile (IV-) - Plattiger Riß (III+) - The Fox (V-) - Kurz & Bündig (V-)

Entfernung: 1km, Aufstieg: 100m, Abstieg: 100m

03.08.1989 KREUZECK (Norische Alpen)

Mariahof - Polizek - Kreuzeck (1459) - Ruine Steinschloß - Adelsberg - Mariahof

Entfernung: 15km, Aufstieg: 565m, Abstieg: 565m

02.07.1989 SCHAUERKOGEL (Mürzsteger Alpen)

Hinternaßwald - Naßkamm - Ameisbühel - Schauerkogel (1782) - Karlgraben - Neuberg an der Mürz

Entfernung: 21km, Aufstieg: 1135m, Abstieg: 1242m

29.05.1989 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)

Maiersdorf - Tirolersteig (III-) - Völlerin (A) - Frauenluckensteig (B) - Maiersdorf

Entfernung: 4 km, Aufstieg: 390m, Abstieg: 390m

24.04.1989 PEILSTEIN (Wienerwald)

Gamsecksteig (II) - Frohsinnsteig (II-) - Sonnenweg (III+) - Narrensteigkamin (III+) - Direkter Kohlröserlsteig (III)

Entfernung: 2km, Aufstieg: 150m, Abstieg: 150m

1988

30.12.1988 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)

Dreistetten - Währingersteig (C) - Wandeck - Drobilsteig (A) - Dreistetten

Entfernung: 6km, Aufstieg: 472m, Abstieg: 472m

28.10.1988 HAIDSTEIG (Rax-/Schneeberggebiet)

Prein an der Rax - Griesleental - Bachinger Bründl - Haidsteig (C) - Preiner Wand - Ottohaus - Rax-Seilbahn

Entfernung: 9km, Aufstieg: 1100m, Abstieg: 241m

08.10.1988 EISENSTEIN (Türnitzer Alpen)

Türnitz - Kalksöd - Eisenstein (1105) - Knedelhof - Türnitz

Entfernung: 15km, Aufstieg: 519m, Abstieg: 519m

24.09.1988 KÄFERLEITEN (Glocknergruppe)

Schwarzenberghütte - Käferleiten - Mainzer Weg - Ferleiten

Entfernung: 6km, Aufstieg: 0m, Abstieg: 1115m

22.09.1988 VORDERER BRATSCHENKOPF (Glocknergruppe)

Schwarzenberghütte - Vorderer Bratschenkopf (3406) - Schwarzenberghütte

Entfernung: 8km, Aufstieg: 1033m, Abstieg: 1033m

21.09.1988 GROSSER BÄRENKOPF (Glocknergruppe)

Schwarzenberghütte - Großer Bärenkopf (3406) - Keilscharte - Hoher Gang - Remsschartl - Schwarzenberghütte

Entfernung: 14km, Aufstieg: 1139m, Abstieg: 1139m

20.09.1988 KLOCKERIN (Glocknergruppe)

Schwarzenberghütte - Gruberscharte - Klockerin (3422) - Schwarzenberghütte

Entfernung: 12km, Aufstieg: 1155m, Abstieg: 1155m

19.09.1988 HOCHGRUBERKEES (Glocknergruppe)

Schwarzenberghütte - Hochgruberkees - Schwarzenberghütte

Entfernung: 4km, Aufstieg: 433m, Abstieg: 433m

18.09.1988 KÄFERLEITEN (Glocknergruppe)

Ferleiten - Mainzer Weg - Käferleiten - Schwarzenberghütte

Entfernung: 6km, Aufstieg: 1115m, Abstieg: 0m

08.08.1988 NORDKETTE (Karwendel)

Hafelekar - Innsbrucker Klettersteig (C) - Frau-Hitt-Sattel - Seegrube

Entfernung: 12km, Aufstieg: 600m, Abstieg: 800m

01.08.1988 GREBENZEN (Norische Alpen)

Zeutschach - Maria Schönanger - Grebenzen-Schutzhaus - Grebenzen (1870) - Pöllau

Entfernung: 16km, Aufstieg: 827m, Abstieg: 827m

29.07.1988 ZIRBITZKOGEL (Norische Alpen)

Tonnerhütte - Zirbitzkogel (2396) - Tonnerhütte

Entfernung: 6km, Aufstieg: 596m, Abstieg: 596m

11.07.1988 PEILSTEIN (Wienerwald)

Frohsinnsteig (II) - Narrensteigkamin (III) - Sonnenweg (IV) - Schwarzensteinerweg (III) - Krummer Riß (III)

Entfernung: 2km, Aufstieg: 150m, Abstieg: 150m

15.06.1988 HOCHMÖLBING (Totes Gebirge)

Wörschach - Ruine Wolkenstein - Hochtausing (1823) - Hochtör - Liezener Hütte - Mittermölbung (2318) - Hochmölbung (2336) - Kreuzspitze (2327) - Schrocken (2281) - Hutterer Höß

Entfernung: 12km, Aufstieg: 820m, Abstieg: 1078m (2 Tage)

27.05.1988 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)

Unterhöflein - Springlessteig (A) - Wildenauersteig (C) - Turmsteig (II-) - Zahmer Fuchssteig (I) - Grünbach am Schneeberg

Entfernung: 10km, Aufstieg: 650m, Abstieg: 644m

18.02.1988 MATTERHÖRNDL (Wienerwald)
Mödling - Matterhörndl - Husarentempel - Vorderbrühl
Entfernung: 10km, Aufstieg: 245m, Abstieg: 253m

1987

30.12.1987 FLATZER WAND (Gutensteiner Alpen)
Ternitz - Flatz - Langes Loch - Doppelsteig (I+) - Jubiläumssteig (A) - Ternitz
Entfernung: 12km, Aufstieg: 330m, Abstieg: 330m

19.10.1987 WILDFÄHRTE (Rax-/Schneeberggebiet)
Hinternaßwald - Wildfährte (A/B) - Heukuppe (2007) - Kaisersteig - Hinternaßwald
Entfernung: 20km, Aufstieg: 1296m, Abstieg: 1296m

08.10.1987 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)
Springlessteig (A) - Wagnersteig (A) - Terzettsteig (II-) - Appelsteig (I+) - Turmsteig (II-) -
Baumgartner Turm (II) - Kanzelsteig (II) - Tirolersteig (III-) - Völlerin (A)
Entfernung: 7km, Aufstieg: 480m, Abstieg: 480m (3 Tage)

04.10.1987 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)
Stollhof - Hanselsteig (A/B) - Wandeck - Drobilsteig (A) - Stollhof
Entfernung: 7km, Aufstieg: 390m, Abstieg: 390m

19.09.1987 PFAFFSTÄTTNER KOGEL (Wienerwald)
Gumpolskirchen - Pfaffstättnerkogel - Pfaffstätten
Entfernung: 8km, Aufstieg: 321m, Abstieg: 340m

13.09.1987 GRIMMING (Dachsteingebiet)
Trautenfels - Grimminghütte - Multereck - Grimming (2351) - Stribinggraben - Kulm
Entfernung: 12km, Aufstieg: 1706m, Abstieg: 1389m (2 Tage)

30.08.1987 KREUZBERG (Rax-/Schneeberggebiet)
Payerbach - Stojerhöhe - Kreuzberg (1093) - Breitenstein
Entfernung: 8km, Aufstieg: 609m, Abstieg: 302m

23.08.1987 WIENER HÜTTE (Wienerwald)
Kaltenleutgeben - Wiener Hütte - Rodaun
Entfernung: 5km, Aufstieg: 150m, Abstieg: 180m

08.08.1987 ZIRBITZKOGEL (Norische Alpen)
Schmelz - Türkenkreuz - Fuchskogel (2214) - Zirbitzkogel (2396) - Mühlen
Entfernung: 23km, Aufstieg: 836m, Abstieg: 1383m

26.05.1987 HOCHKLAPFSATTEL (Totes Gebirge)
Altaussee - Hochklapfsattel - Altaussee
Entfernung: 12km, Aufstieg: 771m, Abstieg: 771m

16.05.1987 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)
Unterhöflein - Springlessteig (A) - Hubertushaus - Wagnersteig (A) - Grünbach am Schneeberg
Entfernung: 8km, Aufstieg: 586m, Abstieg: 495m

05.04.1987 PEILSTEIN (Wienerwald)
Schwarzensee - Peilstein - Gamseckgrat (II+) - Schwarzensee
Entfernung: 2km, Aufstieg: 150m, Abstieg: 150m

1986

06.11.1986 STUHLECK (Rnadgebiete östl. der Mur)
Spital am Semmering - Kaltenbachtal - Stuhleck (1782) - Pretul - Mürzzuschlag
Entfernung: 20km, Aufstieg: 1004m, Abstieg: 1113m

19.10.1986 REISALPE (Gutensteiner Alpen)
Andersbachtal - Brennalpe - Reisalpe (1399) - Andersbachtal
Entfernung: 12km, Aufstieg: 737m, Abstieg: 737m

07.10.1986 PREINERWAND (Rax-/Schneeberggebiet)
Höllental - Alpenvereinssteig (A/B) - Preinerwand (1793) - Göbl-Kühn-Steig - Preiner Gscheid
Entfernung: 16km, Aufstieg: 1243m, Abstieg: 1123m

29.09.1986 KAISERSTEIN (Rax-/Schneeberggebiet)
Losenheim - Nördlicher Grafensteig - Nandlgrat (I+) - Kaiserstein (2049) - Fadensteig - Losenheim
Entfernung: 10km, Aufstieg: 852m, Abstieg: 852m

24.09.1986 WINDLEGERSCHARTE (Dachsteingebiet)
Adamekhütte - Windlegerscharte - Hinterer Gosausee - Vorderer Gosausee
Entfernung: 15km, Aufstieg: 474m, Abstieg: 1737m

23.09.1986 LINZER WEG (Dachsteingebiet)
Hofpürglhütte - Reißgangkogel (2015) - Hochkessleleck (2260) - Torsteineck (2259) - Adamekhütte
Entfernung: 9km, Aufstieg: 750m, Abstieg: 257m

22.09.1986 HOHER STRICKOGEL (Dachsteingebiet)
Theodor-Körner-Hütte - Hoher Strickkogel (2034)
Entfernung: 5km, Aufstieg: 566m, Abstieg: 566m

21.09.1986 AUSTRIAWEG (Dachsteingebiet)

Gablonzerhütte - Austriaweg - Theodor-Körner-Hütte - Hofpürghütte

Entfernung: 11km, Aufstieg: 407m, Abstieg: 197m

04.06.1986 HOCHGÖLK (Randgebiete östl. der Mur)

Krieglach - Hochgölk (1176) - Alpl

Entfernung: 16km, Aufstieg: 658m, Abstieg: 446m

25.05.1986 TEUFELSBADSTUBENSTEIG (Rax-/Schneeberggebiet)

Höllental - Teufelsbadstubeisteig (A/B) - Ottohaus - Törlweg - Reichenau

Entfernung: 13km, Aufstieg: 1110m, Abstieg: 1157m

30.04.1986 HOHE MANDLING (Gutensteiner Alpen)

Pernitz - Steinwandklamm - Deckersteig (A/B) - Waxeneck - Hohe Mandling - Reichental

Entfernung: 20km, Aufstieg: 1163m, Abstieg: 1192m

02.04.1986 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)

Stollhof - Hanselsteig (A/B) - Völlerin (A) - Frauenluckensteig (B) - Winzendorf

Entfernung: 11km, Aufstieg: 367m, Abstieg: 380m

17.03.1986 KUKUBAUERWIESE (Wienerwald)

Rohrbach an der Gölsen - Kukubauerwiese - Steinwandleiten - Traisen

Entfernung: 18km, Aufstieg: 584m, Abstieg: 661m

06.01.1986 HAINFELDER KIRCHENBERG (Gutensteiner Alpen)

Hainfeld - Lindenstein - Kirchenberg - Liasnböndlhütte - Hainfeld

Entfernung: 5km, Aufstieg: 483m, Abstieg: 483m

1985

05.10.1985 PAULMAUER (Türnitzer Alpen)

St. Aegydt am Neuwald - Zdarskyhütte - Paulmauer (1247) - Hohenberger Gschwendt - Hohenberg

Entfernung: 13km, Aufstieg: 659m, Abstieg: 759m

18.09.1985 ANNINGER (Wienerwald)

Mödling - Goldene Stiege - Krauste Linde - Anninger - Pfaffstättner Kogel - Pfaffstätten

Entfernung: 12km, Aufstieg: 463m, Abstieg: 491m

25.08.1985 STANGLALPE (Randgebiete östl. der Mur)

St. Kathrein am Hauenstein - Schneidhoferkreut - Teufelstein (1498) - Stanglalpe (1500) - Granegg - Alpl - St. Kathrein/H.

Entfernung: 30km, Aufstieg: 874m, Abstieg: 874m

21.08.1985 HOHE VEITSCH (Mürzsteger Alpen)

Seebergsattel - Göriacher Alm - Turnauer Alm - Rotsohlalm - Teufelssteig - Hohe Veitsch (1982) - Graf-Meran-Haus - Veitschalmhütten - Veitschbachtörl - Neuberg/Mürz

Entfernung: 30km, Aufstieg: 950m, Abstieg: 1536m (2 Tage)

02.07.1985 HOCHKLAPFSATTEL (Totes Gebirge)

Pühringerhütte - Elmgrube - Appelhaus - Augstwiesalm - Hochklapfsattel - Karl-Stöger-Steig - Loserhütte - Altaussee

Entfernung: 18km, Aufstieg: 850m, Abstieg: 1630m (2 Tage)

01.07.1985 GROSSER PRIEL (Totes Gebirge)

Hinterstoder - Polsterlucke - Prielschutzhaus - Brotfallscharte - Großer Priel (2514) - Rotkogelscharte - Pühringerhütte

Entfernung: 22km, Aufstieg: 2230m, Abstieg: 1403m (2 Tage)

17.05.1985 PFAFFENSTEIN (Totes Gebirge)

Eisenerz - Markussteig (A) - Pfaffenstein (1865) - Südwandsteig (A/B) - Eisenerz

Entfernung: 12km, Aufstieg: 1129m, Abstieg: 1129m

20.04.1985 VOGELBERG (Außeralpin)

Dürnstein - Vogelberg - Braunsdorfer Berg - Kuhberg - Stein an der Donau - Krems an der Donau

Entfernung: 14km, Aufstieg: 560m, Abstieg: 610m

17.03.1985 SOOSSER LINDKOGEL (Wienerwald)

Bad Vöslau - Harzberg - Mariazeller Zwickl - Sooßer Lindkogel - Baden

Entfernung: 14km, Aufstieg: 434m, Abstieg: 444m

02.03.1985 HÖLLENSTEIN (Wienerwald)

Höllenstein - Föhrenberge - Rodaun

Entfernung: 14km, Aufstieg: 274m, Abstieg: 439m

16.02.1985 SEEKOPF (Außeralpin)

Rossatz - Hirschwand - Seekopf - Maria Langegg - Rossatz

Entfernung: 15km, Aufstieg: 680m, Abstieg: 680m

09.11.1984 KRUMMBACHSTEIN (Rax-/Schneeberggebiet)

Schneebergbahn - Damböckhaus - Klosterwappen (2075) - Emmysteig - Krummbachsattel -

Krummbachstein (1602) - Knofeleben - Promiskagraben - Eng - Schneedörf - Payerbach

Entfernung: 16km, Aufstieg: 519m, Abstieg: 1818m

10.10.1984 SCHNEEALPE (Mürzsteger Alpen)

Altenberg - Lohmgraben - Schneealpe (1903) - Farfel - Neuberg an der Mürz

Entfernung: 13km, Aufstieg: 951m, Abstieg: 1008m

26.08.1984 ALPL (Randgebiete östl. der Mur)

St. Kathrein am Hauenstein - Hohegger - Schlagobersbauer - Alpl - Rosegger-Geburtshaus

Entfernung: 10km, Aufstieg: 450m, Abstieg: 450m

15.08.1984 STUHLECK - PRETUL (Randgebiete östl. der Mur)

Rettenegg - Schwarzriegel - Stuhleck (1783) - Geiereck (1644) - Pretul (1653) - Hauereck - St. Kathrein am Hauenstein

Entfernung: 20km, Aufstieg: 1021m, Abstieg: 963m

22.08.1984 HOCHLANTSCH (Randgebiete östl. der Mur)

Mixnitz - Bärenschützklamm - Hochlantsch (1722) - Teichalm - Sommeralm - Steinkogel - Birkfeld

Entfernung: 32km, Aufstieg: 1555m, Abstieg: 1452m (2 Tage)

14.07.1984 GAMSECK (Rax-/Schneeberggebiet)

Hinternaßwald - Naßkamm - Gamsecksteig (A) - Heukuppe (2007) - Schlangenweg - Preiner Gscheid

Entfernung: 12km, Aufstieg: 1296m, Abstieg: 937m

21.06.1984 ÖTSCHER (Ybbstaler Alpen)

Erlaufklause - Ötscherhies - Jäger Herz - Taubenloch - Geldloch - Rauher Kamm (I-) - Ötscher (1893) - Ötscher-Schutzhaus

Entfernung: 17km, Aufstieg: 1143m, Abstieg: 545m

15.05.1984 GIPPEL (Türnitzer Alpen)

Kernhof - Waldhüttsattel - Hofalm - Gippel (1669) - Gippeltörl - Treibsteig - Zögernitz - St. Aegydt am Neuwald

Entfernung: 17km, Aufstieg: 1124m, Abstieg: 1226m

14.04.1984 HOHER LINDKOGEL (Wienerwald)

Maria Raisenmarkt - Ruine Arnstein - Peilstein - Schwarzensee - Zobelhof - Hoher Lindkogel - Helenental

Entfernung: 15 km, Aufstieg: 712m, Abstieg: 824m

24.03.1984 KAMPTALWEG (Außeralpin)

Horn - Taffatal - Rosenburg - Stallegg - Gars - Ruine Schimmelsprung - Buchberg - Plank am Kamp - Stiefen

Entfernung: 20km, Aufstieg: 240m, Abstieg: 260m

15.02.1984 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)

Waldegg - Dürnbachtal - Große Klause (A) - Waldegger Haus - Kleine Kanzel - Plackles (1132) - Grünbach am Schneeberg

Entfernung: 19km, Aufstieg: 870m, Abstieg: 870m

06.01.1984 STEINWANDLEITEN (Wienerwald)
Traisen - Steinwandleiten - Rudolfshöhe - Kreisbach
Entfernung: 13 km, Aufstieg: 688m, Abstieg: 724m

1981

20.08.1981 STUHLECK - PRETUL (Rnadgebiete östl. der Mur)
Spital am Semmering - Kaltenbachgraben - Stuhleck (1783) - Schwarzriegel - Pretul (1653) -
Amundsenhöhe - Ganzalm - Mürzzuschlag
Entfernung: 25km, Aufstieg: 1064m, Abstieg: 1202m

08.04.1981 KLOSTERWAPPEN (Rax-/Schneeberggebiet)
Schnebergbahn - Klosterwappen (2075) - Fadensteig - Edelweißhütte - Dürre Leiten -
Sebastianfall - Losenheim
Entfernung: 12km, Aufstieg: 323m, Abstieg: 1449m

1980

10.10.1980 KREUZBERG (Rax-/Schneeberggebiet)
Breitenstein - Orthof - Kreuzberg (1089) - Sommerhöhe - Totenberg - Tiroler Hof - Küb
Entfernung: 17km, Aufstieg: 600m, Abstieg: 638m

08.09.1980 NORD-SÜD-WEITWANDER-WEG (Außer-alpin)
St. Martin - Nebelstein (1015) - Karlstift - Liebenau - Arbesbach - Schönbach - Traunstein -
Ottenschlag
Entfernung: 64km, Aufstieg: 649m, Abstieg: 518m (4 Tage)

31.08.1980 DRACHENHÖHLE (Randgebiete östl. der Mur)
Mixnitz - Drachenhöhle - Mixnitz
Entfernung: 6km, Aufstieg: 640m, Abstieg: 640m

05.08.1980 NÖRDLICHERM GRAFENSTEIG (Rax-/Schneeberggebiet)
Baumgartner - Nördlicher Grafensteig - Edelweißhütte - Losenheim
Entfernung: 7km, Aufstieg: 233m, Abstieg: 378m

17.05.1980 BODENWIESE (Rax-/Schneeberggebiet)
Payerbach - Bodenwiese - Alpleck - Baumgartner
Entfernung: 13km, Aufstieg: 1013m, Abstieg: 112m

09.05.1980 FLATZER WAND (Gutensteiner Alpen)
Ternitz - Flatz - Flatzer Wand - Kranzstetten - Beim Roten Kreuz - Raglitz
Entfernung: 10km, Aufstieg: 374m, Abstieg: 369m

16.03.1980 FÖHRENBERGE (Wienerwald)

Sulz im Wienerwald - Norwegerwiese - Höllenstein - Seewiese - Kugelwiese - Kammersteiner Hütte - Parapluiberg - Rodaun

Entfernung: 11km, Aufstieg: 322m, Abstieg: 317m

1979

01.09.1979 GRÜNALMKOGEL (Totes Gebirge)

Feuerkogel - Totengrabengupf (1737) - Riederhütte - Grünalmkogel (1821) - Jagerköpfl - Hochleckenhaus - Steinbach am Attersee

Entfernung: 22km, Aufstieg: 890m, Abstieg: 2074m (2 Tage)

09.05.1979 KRUMMBACHSTEIN (Rax-/Schneeberggebiet)

Payerbach - Bodenwiese - Krumbachstein (1602) - Emmysteig - Damböckhaus - Klosterwappen (2075) - Kaltwassersattel - Mieseltal

Entfernung: 30km, Aufstieg: 1853m, Abstieg: 1770m (2 Tage)

24.03.1979 HOHE WAND (Gutensteiner Alpen)

Grünbacher Sattel - Geländ (1027) - Plackels (1132) - Kleine Kanzel - Scheuchenstein - Miesenbach - Katharinenschlag (1222) - Öhler Schutzhaus - Puchberg am Schneeberg

Entfernung: 29km, Aufstieg: 1477m, Abstieg: 1690m (2 Tage)

1978

14.10.1978 DOBRATSCH (Gailtaler Alpen)

Dobratsch (2166)

Entfernung: 6km, Aufstieg: 204m, Abstieg: 467m

15.08.1978 HAGENBACHKLAMM (Wienerwald)

St. Andrä-Wördern - Hagenbachklamm

Entfernung: 5km, Aufstieg: 100m, Abstieg: 100m

27.07.1978 KLOSTERWAPPEN (Rax-/Schneeberggebiet)

Losenheim - Fadensteig - Klosterwappen (2075) - Fadenweg - Losenheim

Entfernung: 10km, Aufstieg: 866m, Abstieg: 866m

22.05.1978 KLOSTERWAPPEN (Rax-/Schneeberggebiet)

Puchberg am Schneeberg - Hengstweg - Emmysteig - Kaiserstein (2061) - Klosterwappen (2075) - Kientaler Hütte - F.-Mayer-Weg - Weichtalhaus

Entfernung: 20km, Aufstieg: 1499m, Abstieg: 1512m (2 Tage)

27.04.1978 DÜRRE WAND (Gutensteiner Alpen)
Grünbacher Sattel - Geländ (1027) - Plackels (1132) - Kleine Kanzel - Scheuchenstein -
Miesenbach - Katharinenschlag (1222) - Öhler Schutzhaus - Puchberg am Schneeberg
Entfernung: 29km, Aufstieg: 1477m, Abstieg: 1690m (2 Tage)

02.04.1978 TÜRKENSTURZ (Randgebiete östl. der Mur)
Seebenstein - Bergschloß - Türkensturz - Pitten
Entfernung: km, Aufstieg: m, Abstieg: m

27.03.1978 TROPFBERG (Wienerwald)
Tropfberg
Entfernung: 12km, Aufstieg: 294m, Abstieg: 294m

19.03.1978 HERMANNSKOGEL (Wienerwald)
Nussdorf - Waldbachsteig - Hermannskogel - Häuserl am Roan - Grinzing - Nussdorf
Entfernung: 23km, Aufstieg: 417m, Abstieg: 417m

17.02.1978 GÖSING (Gutensteiner Alpen)
Ternitz - Gösing - Kranzstetten - Johannesbachklamm - Würflach
Entfernung: 15km, Aufstieg: 500m, Abstieg: 468m

1977

02.09.1977 HOCHWECHSEL (Randgebiete östl. der Mur)
Mönichkirchen - Hallerhaus - Steinerne Steige - Niederwechsel - Hochwechsel (1738) -
Feistritzsattel - Pfaffensattel - Stuhleck (1783) - Pretul (1653) - Rossegger-Schutzhaus -
Steinriegel - Hauereck - Alpl
Entfernung: 37km, Aufstieg: 1410m, Abstieg: 1378m (3 Tage)

20.08.1977 TRAUNSTEIN (Oberösterreich. Voralpen)
Gmunden - Hernlersteig - Traunstein (1980) - Mairalm - Gmunden
Entfernung: 14km, Aufstieg: 1251m, Abstieg: 1230m (2 Tage)

13.07.1977 PREINER WAND (Rax-/Schneeberggebiet)
Preiner Gscheid - Schlangenweg - Karl-Ludwig-Haus - Habsburghaus - Seehütte - Preiner Wand
(1783) - Ottohaus - Rax-Seilbahn
Entfernung: 15km, Aufstieg: 944m, Abstieg: 467m

28.06.1977 EMMYSTEIG (Rax-/Schneeberggebiet)
Payerbach - Bodenwiese - Alpleck - Krummbachsattel - Emmysteig - Damböckhaus -
Schneebergbahn
Entfernung: 13km, Aufstieg: 1317m, Abstieg: 100m

24.05.1977 HOHE MANDLING (Gutensteiner Alpen)

Pottenstein - Waxeneck - Geyersattel - Hohe Mandling - Reichental

Entfernung: 17km, Aufstieg: 953m, Abstieg: 676m

29.04.1977 KIENECK (Gutensteiner Alpen)

Taßhof - Hocheck (1037) - Kieneck (1107) - Unterberg (1342) - Gutenstein

Entfernung: 33km, Aufstieg: 1600m, Abstieg: 1600m (3 Tage)

16.03.1977 HOHER LINDKOGEL (Wienerwald)

Baden - Hoher Lindkogel - Peilstein - Weißenbach-Neuhaus

Entfernung: 12km, Aufstieg: 790m, Abstieg: 671m
